

professioneel team

123GezondGewicht bestaat uit een team van enthousiaste professioneel opgeleide Life Coaches. De life Coaches zijn geschoold in NLP, Life Coaching, Hypnotherapie en Auriculo Therapie. Bewezen effectieve methoden om ongewenste patronen te doorbreken. Met een hoge dosis energie en passie begeleiden de Life Coaches je naar je doel: een blijvend gezond gewicht.

Je bent verzekerd van deskundige begeleiding



'Nooit gedacht dat het me zou lukken. Ik ben erg trots op het resultaat!'

www.123gezondgewicht.com

vergoeding

De kosten voor het traject worden meestal vergoed door de zorgverzekeraar.



Wij werken door heel Nederland!

Altijd in de buurt

123GezondGewicht organiseert cursussen 'Afvallen zonder dieet' in heel Nederland. De cursus kun je vrijblijvend volgen om kennis te maken met de Life Coach bij jouw in de buurt.

www.123gezondgewicht.com



Eenvoudig snel en gegarandeerd je overgewicht te lijf

www.123gezondgewicht.com

123GezondGewicht ondersteunt je bij het doorbreken van alle aspecten van jouw patronen

123GezondGewicht methode pakt de emotionele, mentale en fysiologische aspecten aan welke je blokkeren in het bereken van je doel. Zo wordt afvallen bereikbaar. Je merkt dat de totaalaanpak van 123GezondGewicht je ondersteunt. In 3 stappen naar je doel: blijvend gezond!

1 Je volgt de vrijblijvende cursus van 123gezondGewicht. Je zit beter in je vel. Je blijft gemotiveerd en gezonde keuzes volgen vanzelf.

2 'Na heel veel lijnen eindelijk een manier die echt werkt. Na 4 maanden 18 kilo kwijt. Dit Werkt!'

3 'Na een paar puntjes ben ik zonder moeite al heel wat kilo's kwijt'

2 Je krijgt een behandeling ooracupunctuur. Dit behandelt de lichamelijke aspecten. Kleine puntjes stimuleren de verbranding en onderdrukken het hongergevoel. Je bent sneller verzadigd. Dit alles zal jouw wilskracht vergroten om door te zetten en te slagen in je doel.

3 Elke 4 weken heb je persoonlijke ondersteuning en een gesprek met een van de life coaches. Je bespreekt je knelpunten en vooruitgang.

Tijdens het hele traject krijg je extra ondersteuning door ooracupunctuur. Je ervaart minder hongergevoel en prikkels om te eten. De combinatie van mentale begeleiding en ooracupunctuur maakt het programma zeer effectief. Zo ga je afvallen en blijf je gezond. Wanneer je meer ondersteuning nodig hebt kun je gebruik maken van individuele de Life Coaches. De Life Coaches staan voor je klaar!

3 'Nu al 30 kilo afgevallen. Daar ben ik heel trots op! Het is goed te doen.'

www.123gezondgewicht.com

